

## Охрана детского голоса.

Пение является важнейшим средством музыкального воспитания и играет существенную роль в решении задач всестороннего и гармоничного развития ребёнка. Голос ребёнка - естественный инструмент, которым он обладает с ранних лет. Вот почему пение всё время присутствует в жизни ребёнка, заполняет его досуг, помогает организовать творческие, сюжетные игры.

Однако, следует помнить, что голос ребенка очень хрупок. Он обладает маленьким диапазоном (от **до** - до **соль** первой октавы) и тихим звуком. Связки ребенка ещё тонкие, нёбо малоподвижное, дыхание слабое и поверхностное. Бережное отношение к голосу малыша поможет постепенно укрепить и развить его певческий аппарат.

Вот несколько советов по бережному отношению к детскому голосу:

1. Взрослые должны беречь детский голос. Необходимо следить, чтобы дети разговаривали не слишком громко. В детском саду мы учим детей говорить спокойным тоном, без крика - это важно для предохранения их голосовых связок от перенапряжения. Кроме того, это требование культурного поведения.
2. Следите, чтобы дети не пели в холодную погоду. Это вредно для детского голоса.
3. Не следует поощрять пение детьми взрослых песен, особенно эстрадных, т.к. они не подходят для детского

голоса и обычно не могут быть правильно поняты детьми. С детьми надо петь песни, соответствующие их возрасту.

4. Для развития слуха и голоса ребенка полезно больше рассказывать стихи вслух, при этом стараться говорить звонко, ясным высоким голосом, а не низким, глухим. Хорошо, если дома ребенок поет попевки, потешки, народные мелодии, очень простые, состоящие из 2-3 звуков.

5. Также необходима охрана детского слуха. Просим вас следить, чтобы в жизни детей было достаточно тишины. Не следует включать телевидение надолго или слишком громко - это отрицательно влияет на нервную систему ребенка, притупляет слух. Передачи и музыка должны быть доступны ребенку по содержанию.

Каждый человек, родившись, получает драгоценный и великий дар, музыкальный инструмент - голос. Необходимо лишь научиться правильно владеть этим инструментом и беречь его.

