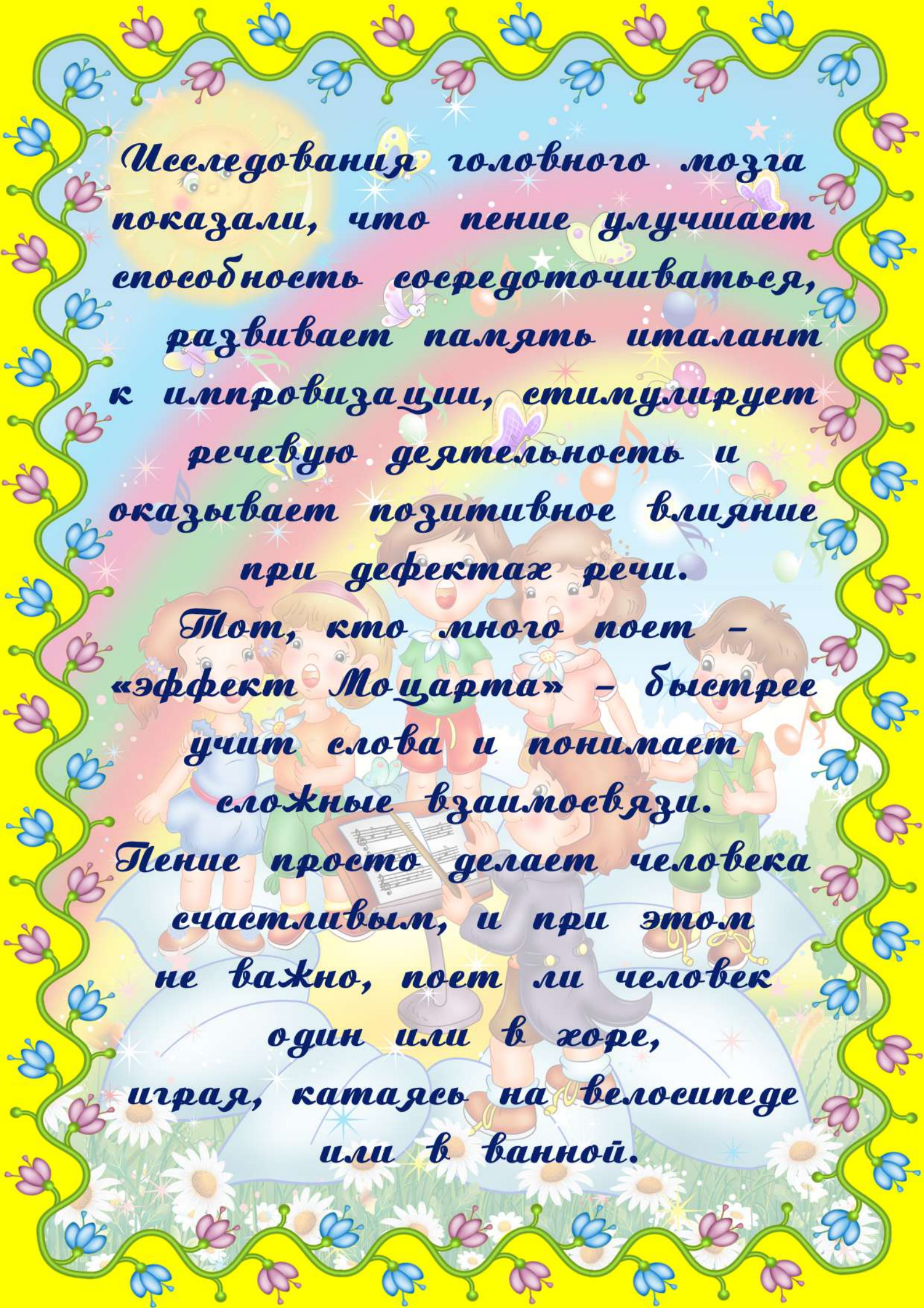


Поющие дети - здоровее и уравновешеннее

Врачи и психологи подтверждают: у детей, которые регулярно поют, лучше иммунная система, они здоровее и эмоционально более уравновешены, чем не поющие дети.

Родителям важно развивать способности ребенка с самого раннего детства. Начинать надо с дыхательных упражнений - игр, которые может выполнить любой ребенок.

Обычно, дети, которые никогда не занимались пением, не умеют формировать звуки. Зажатая нижняя челюсть не позволяет им открыто произносить звуки, что приводит к невольному звучанию голоса и произношению плоских гласных. У детей, новичков в пении, обычно наблюдается плохая дикция и короткое и шумное дыхание.



Исследования головного мозга показали, что пение улучшает способность сосредотачиваться, развивает память и талант к импровизации, стимулирует речевую деятельность и оказывает позитивное влияние при дефектах речи.

Тот, кто много поет – «эффект Моцарта» – быстрее учит слова и понимает сложные взаимосвязи.

Пение просто делает человека счастливым, и при этом не важно, поет ли человек один или в хоре, играя, катаясь на велосипеде или в ванной.

Упражнения для тренировки

Бульканье

Перед ребенком на столе
поставить стакан, наполненный
на $1/2$ водой. Вы должны
показать ребенку, как нужно
правильно дуть в стакан,
чтобы за один выдох
получалось долгое бульканье.

Затем малыш глубоко вдыхает
носом и делает длинный
выдох в трубочку: получается
долгий булькающий звук.

Повторять
это упражнение
рекомендуется

2-3 раза.

