

## Консультация для родителей «Семья и семейные традиции»

Подготовила: старший воспитатель Л.Е. Сладкова

### 1. Понятие «семейная традиция» и факторы, влияющие на формирование семейных традиций

Традиция – это исторически сложившиеся и передаваемые из поколения в поколение формы деятельности и поведения, и соответствующие им традиции, правила, ценности.

Семейные традиции – это определенные действия, принятые в одной семье, которые происходят с регулярной последовательностью и в одно и то же время. Это конкретные правила поведения и ритуалы, которые передаются детям от родителей.

Семейные традиции влияют на психическое и физическое здоровье каждого члена семьи, их характеры и поступки, создают благоприятные предпосылки для воспитания детей и установления положительных внутрисемейных отношений.

Семейные традиции складываются под влиянием многих факторов, как общественных, так и внутрисемейных. Среди них можно выделить:

- Социально-экономическое состояние общества
- Нравственно – психологическая атмосфера общества
- Степень зависимости жизнедеятельности семьи от общества
- Форма участия супругов в личном хозяйстве
- Форма участия супругов в общественном производстве
- Тип семьи – многодетная, малодетная
- Состав семьи – бездетные супруги, полная или неполная семья
- Структура семьи – главенство и подчинение
- Психологические и личностные свойства родственников
- Степень психологической совместимости родственников между собой

Традиции всегда показывают и подчеркивают особенности семьи. Через традиции можно увидеть к какому профессиональному классу принадлежит данная семья, ее вероисповедание, национальность, культурное развитие. И чем богаче она на традиции, тем разносторонней будет ребенок.

### 2. Разнообразие семейных традиций

Виды семейных традиций можно разделить на три большие группы:

-Совместное отмечание праздников – Новый год, Дни рождения, Масленица и другие. С самого рождения ребенок привыкает к празднованию конкретных дат всеми членами семьи.

-Распределение домашних обязанностей между всеми членами семьи. Если каждый в семье отвечает за что-то, а все вместе люди делают одно общее благое дело, то у них формируется чувство общности и полезности.

-Совместное времяпрепровождение. Это игры, походы в музей, кино, кафе, туристические походы, путешествия.

Наиболее распространенные современные семейные традиции:

-Совместные завтраки, обеды и ужины. Собраться за столом хотя бы один раз в день и обсудить планы на день или итоги этого дня.

-Утренняя зарядка дома или в парке.

-Совместный отдых, чтобы было весело, интересно, а, главное, вместе!

-Личные семейные праздники

-Украшение дома (причем на любой праздник, а не только на Новый Год)

-Субботники, уборка дома

-Покупки всей семьей

-Рукоделие, художественное творчество

-Ведение семейных альбомов

А.С.Макаренко писал: «Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете, или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни. Малейшие изменения в тоне ребенок видит или чувствует, все повороты вашей мысли доходят до него невидимыми путями, вы их замечаете».

### 3.Как и зачем формировать семейные традиции

Традиции мы создаем сами, своими руками. Начните создание традиций с момента рождения ребенка. Чтение сказка на ночь или поцелуй перед сном – тоже отличная традиция. Можно придумать и создать такую традицию, какой точно ни у кого нет, но при этом необходимо учитывать, что:

-Традиция должна быть принята и приносить удовольствие всем членам семьи

-Традиция должна выполняться регулярно, а не от случая к случаю

-Традиция должна быть эффективной и эффектной: удивлять, радовать, запоминаться

-Традиция должна быть естественной, не нужно надуманных и пафосных ритуалов

-Формировать традицию надо с любовью, а не для установления жестких воспитательных рамок.

Надо позволить ребенку быть хозяином своей жизни. Пусть он сам придумает действие, которое будет делать вся семья. Даже если это будет обычной чаепитие, все равно это даст ребенку силу и веру в свое влияние на окружающий мир. Создавая традиции, мы создаем жизнь, наполняем ее таким содержанием, каким захотим. Если семейные традиции будут красивы и активны, такой и будет жизнь вашего ребенка. Приучая его к традициям, которые наполнены смыслом, вы моделируете будущее ребенка. Благодаря им, он будет стремиться к лучшему.

С другой стороны, важно, чтобы ребенок сам хотел участвовать в семейной жизни. Иначе это создаст негатив, который может оттолкнуть его от родителей. Нельзя удерживать малыша за столом просто потому, что у вас семейный ужин. Родители должны быть гибкими. Принимать во внимание пожелание детей. Не стоит насильно внедрять обычаи. Лучше

обсудить всем вместе, что кому нравится и выбрать то, что по душе и родителям и детям.

Семейные традиции в воспитании детей играют очень большую роль. Поужинать вместе вечером, нарядить ёлку всей семьей, прогуляться по парку в субботу – все эти казалось бы обычные действия очень влияют на эмоциональную стабильность и родителей и детей. Традиции дают чувство общности. Ведь обычно в ритуале участвуют несколько человек. А когда люди делают одно действия вместе и одновременно, это их сближает. Они понимают, что они не одиноки в мире.

Традиции обеспечивают нас чувством стабильности. Каждый Новый год все ждут не только чуда, но и времени, когда все вместе будут украшать дом, готовить праздничный стол, дарить подарки. Ведь традиции – это не только приятное и объединяющее занятие, но и регулярно повторяющееся. Когда ребенок каждый декабрь ожидает чего-то конкретного, это дает ему ощущение понятного и четкого мира.

Кроме этого, устоявшиеся семейные традиции должны дарить родителям и детям положительные эмоции. Это может быть поход в кино каждый месяц или поездка на дачу летом. Важно, чтобы в семье царил позитивный настрой, который позволит ребенку чувствовать себя в безопасности и понимать, что он нужен маме с папой.

Семейные традиции – это еще и способ донести до ребенка жизненные ценности. Забота друг о друге, доверие в кругу семьи, уважение чужого мнения – всего этого можно достичь без «занудных лекций», а просто приобщая ребенка к интересной и увлекательной жизни. Таким образом, роль семейных традиций в воспитании детей очень велика.

Консультация составлена по материалам интернет-источников