

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 174" "Сказочная страна"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Чай с лимоном Пряники Суп молочный манный	Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного	Чай с сахаром Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Суп молочный с рисовой крупой	Бутерброд с маслом Какао с молоком Омлет натуральный Икра кабачковая	Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Суп молочный с пшениной крупой
Второй завтрак	Молоко	Ряженка	Кисель молочный	Кефир	Молоко
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Суп картофельный с бобовыми Компот из свежих яблок Каша рассыпчатая гречневая с овощами Котлеты рубленые	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Помидоры соленые Компот из сушеных фруктов Капуста тушеная Котлеты рубленые из птицы Суп картофельный	Борщ с капустой и картофелем Сок фруктовый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Запеканка картофельная с печенью	Рассольник ленинградский Свекла, тушенная в сметанном соусе Тефтели мясные Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Салат из соленых огурцов с луком Суп с рыбными консервами Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Плов из птицы Компот из сушеных фруктов
Уплотненный полдник	Булочка "Творожная" Рагу из овощей Сок фруктовый Тефтели из печени с рисом Бананы	Яблоки Сок фруктовый Пирожки печеные из дрожжевого теста Макароны отварные с сыром Рыба отварная	Салат из моркови Чай с сахаром Яблоки Яйца вареные Запеканка из творога (90)	Пюре картофельное Чай с сахаром Булочка "Творожная" Котлеты рыбные запеченные Винегрет овощной	Сок фруктовый Запеканка из творога Яйца вареные Печенье Яблоки

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 174" "Сказочная страна"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Чай с лимоном Пряники Суп молочный манный	Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Омлет натуральный Салат из горошка зеленого	Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Чай с сахаром Суп молочный с рисовой крупой	Бутерброд с маслом Омлет натуральный Икра кабачковая Какао с молоком	Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Суп молочный с пшеничной крупой
Второй завтрак	Молоко	Ряженка	Кисель молочный	Кефир	Молоко
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Суп картофельный с бобовыми Компот из свежих яблок Каша рассыпчатая гречневая с овощами Котлеты рубленые	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Помидоры соленые Компот из сушеных фруктов Капуста тушеная Котлеты рубленые из птицы Суп картофельный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Сок фруктовый Борщ с капустой и картофелем Запеканка картофельная с печенью	Рассольник ленинградский Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Тефтели мясные Свекла, тушенная в сметанном соусе Компот из свежих яблок	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Салат из соленых огурцов с луком Суп с рыбными консервами Плов из птицы Компот из сушеных фруктов
Уплотненный полдник	Булочка "Творожная" Рагу из овощей Сок фруктовый Тефтели из печени с рисом Бананы	Яблоки Сок фруктовый Пирожки печеные из дрожжевого теста Макароны отварные с сыром Рыба отварная	Напиток витаминизированный Яблоки Салат из моркови Запеканка из творога Яйца вареные	Пюре картофельное Чай с сахаром Булочка "Творожная" Котлеты рыбные запеченные Винегрет овощной	Сок фруктовый Печенье Запеканка из творога Яйца вареные Яблоки

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 174" "Сказочная страна"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Какао с молоком Яйца вареные	Чай с сахаром Бутерброд с сыром Суп молочный манный	Кофейный напиток с молоком Пряники Запеканка из творога	Бутерброд с маслом Какао с молоком Суп молочный с гречневой крупой	Бутерброд с маслом Чай с молоком Омлет натуральный Икра кабачковая
Второй завтрак	Молоко	Ряженка	Сок фруктовый	Кисель молочный	Кефир
Обед	Каша пшенная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Котлеты рубленые Суп картофельный Компот из свежих яблок Помидоры соленые	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Компот из сушеных фруктов Огурцы соленые Суп картофельный с макаронными изделиями Капуста тушеная Рулет с луком и яйцом	Борщ с капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Капуста квашеная Котлеты рубленые из птицы Каша рассыпчатая рисовая с овощами	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Компот из свежих яблок Жаркое по-домашнему Суп картофельный Салат из свеклы с сыром	Суп картофельный с бобовыми Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Капуста квашеная Компот из сушеных фруктов Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное
Уплотненный полдник	Чай с сахаром Тефтели из печени с рисом Пюре морковное Апельсины с сахаром Булочка "Творожная"	Сок фруктовый Яблоки Картофель отварной Котлеты рыбные запеченные Печенье	Винегрет овощной Пюре картофельное Чай с лимоном Тефтели из печени с рисом Яблоки	Чай с сахаром Яблоки Ватрушки Салат из кукурузы (консервированной) Макароны отварные с сыром Рыба отварная	Чай с сахаром Сдоба обыкновенная Яблоки Запеканка из творога (90)

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 174" "Сказочная страна"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Какао с молоком Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"	Чай с сахаром Бутерброд с сыром Суп молочный манный	Кофейный напиток с молоком Пряники Запеканка из творога	Бутерброд с маслом Какао с молоком Суп молочный с гречневой крупой	Бутерброд с маслом Чай с молоком Омлет натуральный Икра кабачковая
Второй завтрак	Молоко	Ряженка	Сок фруктовый	Кисель молочный	Кефир
Обед	Котлеты рубленые Хлеб ржаной Каша пшенная Хлеб пшеничный 30 Суп картофельный Компот из свежих яблок Помидоры соленые	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Компот из сушеных фруктов Огурцы соленые Рулет с луком и яйцом Капуста тушеная Суп картофельный с макаронными изделиями	Хлеб ржаной Борщ с капустой и картофелем Хлеб пшеничный 30 Капуста квашеная Напиток витаминизированный Котлеты рубленые из птицы Каша рассыпчатая рисовая с овощами	Хлеб ржаной Суп картофельный с крупой Хлеб пшеничный 30 Компот из свежих яблок Жаркое по-домашнему Салат из свеклы с сыром	Хлеб ржаной Суп картофельный с бобовыми Хлеб пшеничный 30 Капуста квашеная Компот из сушеных фруктов Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное
Уплотненный полдник	Чай с сахаром Тефтели из печени с рисом Апельсины с сахаром Макаронные изделия отварные Булочка "Творожная"	Сок фруктовый Печенье Картофель отварной Котлеты рыбные запеченные Яблоки	Винегрет овощной Чай с лимоном Пюре картофельное Тефтели из печени с рисом Яблоки	Чай с сахаром Яблоки Ватрушки Салат из кукурузы (консервированной) Макаронные изделия отварные с сыром Рыба отварная	Чай с сахаром Сдоба обыкновенная Яблоки Запеканка из творога